美味開動!

全日菜單 • 早上 7 點至下午 3 點

全日早午餐

BREKKY BURRITO 早餐墨西哥卷 [22]
培根, 薯餅, 炒蛋, 菠菜, 起司 ,墨西哥薄餅, 酪梨酸奶醬
[可改 蛋奶素 / 全素]

全素: 炒豆腐, 酪梨, 辣豆 *[2.5]* 蛋奶素: 酪梨 & 哈羅米起司
適合搭配: 哈羅米起司 *[7.5]* 西班牙辣腸 *[7.5]*

FULL HOUSE 豪華早餐拼盤 [31.5]
自選蛋搭配 酸種吐司, 培根, 薯餅, 烤蕃茄, 芝麻葉,
蒜味百里香炒蘑菇, 辣豆, 小香腸
[可改 蛋奶素 / 全素 / 無麸質]

全素: 炒豆腐, 酪梨, 香料烤南瓜 *[2.5]*
蛋奶素: 酪梨 & 哈羅米起司

SMASHED AVO 酪梨蛋開放式三明治 [蛋奶素] [24]
酪梨搭配 酸種吐司, 水波蛋, 櫻桃番茄, 櫻桃蘿蔔, 菲塔乳酪, 杜卡香料,
甜菜根鷹嘴豆泥, 檸檬, 綜合種子, 蒔蘿油
[可改 全素 / 無麸質]

全素: 炒豆腐, 香料鷹嘴豆 *[2.5]*
適合搭配: 培根 *[7.5]* 哈羅米起司 *[7.5]* 煙燻鮭魚 *(I) [8]*

MR. BENNY 班尼先生 [蛋奶素] [23.5]
水波蛋搭配 酸種吐司, 炒菠菜, 蒜味百里香炒蘑菇, 荷蘭醬, 蒔蘿油
[可改 無麸質]

適合搭配: 培根 *[7.5]* 煙燻鮭魚 *(I) [8]* 西班牙辣腸 *[7.5]*

MUSHROOM MEDLEY 綜合蘑菇開放式三明治 [蛋奶素] [26]
水波蛋搭配 黑麥麵包,醬香蠔菇, 酥脆金針菇, 蒜味百里香炒蘑菇,
松露瑞可塔起司, 醃漬櫻桃蘿蔔, 酥脆羽衣甘藍, 松露油
[可改 全素 / 無麸質]

適合搭配: 培根 *[7.5]* 哈羅米起司 *[7.5]* 自製辣椒油 *[3]* 煙燻鮭魚 *(I) [8]*

CHILLI SCRAMBLE 辣味炒蛋開放式三明治 [蛋奶素] [25]
韓式辣醬炒蛋搭配 酸種吐司, 自製辣椒油, 帕瑪森起司,
酥脆咖哩葉, 新鮮香草, 墨西哥辣椒
[可改 無麸質]

適合搭配: 西班牙辣腸 *[7.5]* 培根 *[7.5]* 哈羅米起司 *[7.5]* 煙燻鮭魚 *(I) [8]*

BREKKY BURGER 早餐漢堡 [17.5]
太陽蛋, 培根, 焦化洋蔥, *BBQ*醬, 布里歐漢堡包
[可改 蛋奶素 / 無麸質]

適合搭配: 起司 *[3]* 哈羅米起司 *[7.5]* 薯餅 *[5.5]*

SKILLET SHAKSHUKA 鐵鍋北非蛋 [蛋奶素] [25.5]
香料燉水波蛋, 番茄和甜椒, 菲塔乳酪, 新鮮香草, 酥脆羽衣甘藍, 酸種吐司, 蒔蘿油
[可改 無麸質]

適合搭配: 西班牙辣腸 *[7.5]* 香料烤南瓜 *[6]* 自製辣椒油 *[3]*

EGGS YOUR WAY 雞蛋自己選 [15.5]
2 顆蛋 *[* 煎蛋 / 炒蛋 / 水波蛋 *]* 搭配 酸種吐司
[可改 全素 / 無麸質]
選你喜歡的!

自由配

蛋白質: 炒豆腐 *[7]* 香煎嫩雞柳 *[7.5]* 生鮭魚片 *(I) [8]*
西班牙辣腸 *[7.5]* 煙燻鮭魚 *(I) [8]* 香料烤南瓜 *[6]*
兩顆蛋你選 *[6]* 培根 *[7.5]* 哈羅米起司 *[7.5]* 小香腸 *[7.5]* 起司 *[3]*
薯餅 *[5.5]* 酸種吐司 *[5.5]* 辣豆 *[7]*
蒜味百里香炒蘑菇 *[7]* 酪梨 *[7]* 烤番茄 *[4.5]*
自製辣椒油 *[3]* 自製辣椒醬 *[3]*

開胃小吃

CORN RIBS 香烤玉米肋排 [蛋奶素] [17]
玉米肋排, 紅椒椒香奶油, 帕瑪森起司, 柚香美奶滋, 新鮮香草 *[可改 全素]*

ZAAB WINGS 泰式酸辣炸雞 [20]
酥脆炸雞 *(6* 塊*)*, 泰式辛香料, 咖哩葉, 甜辣醬

GARLIC PARMESAN WINGS 蒜香帕瑪森起司炸雞 [20]
酥脆炸雞*(6* 塊*)*, 香蒜奶油, 帕瑪森起司, 新鮮香草, 柚香美奶滋

活力能量碗

BRISKET FIESTA 牛胸肉能量碗 [無麸質] [27]
香料燉牛肉, 藜麥, 墨西哥番茄莎莎, 辣豆, 高麗菜,
炙燒玉米, 醃洋蔥, 酪梨酸奶醬, 墨西哥辣椒

SUMMER SALAD 夏日輕沙拉 [蛋奶素 / 無麸質] [22.5]
西瓜, 橘子果瓣, 櫻桃番茄, 菠菜, 芝麻葉,
小黃瓜, 櫻桃蘿蔔, 菲塔乳酪, 香料堅果, 柑橘油醋醬 *[可改 全素]*

來點蛋白質: 香煎嫩雞柳 *[7.5]* 哈羅米起司 *[7.5]* 生鮭魚片 *(I) [8]*

GOOD KARMA 蔬食能量碗 [全素 / 無麸質] [23]
香料烤南瓜, 炒豆腐, 藜麥, 香料鷹嘴豆,
香炒羽衣甘藍, 毛豆, 醃漬高麗菜, 綠香芝麻醬, 綜合種子

• **LIME LEAF CHICKEN BOWL 泰式檸檬葉雞肉碗** [27]
酥脆雞排, 滑嫩炒蛋, 蒜香卡菲爾檸檬葉飯,
泰式辛香料, 自製甜辣醬, 高麗菜, 小黃瓜, 酥脆紅蔥頭

POKE BOWL 夏威夷拌飯 [全素] [23]
壽司飯, 酪梨, 櫻桃番茄, 高麗菜, 裙帶菜,
毛豆, 小黃瓜, 醃蘿蔔, 海苔, 綜合種子
芝麻醬*(*含堅果*)* *[可改 無麸質]*

無麸質及無堅果選項: 柑橘柚香醬
來點蛋白質: 炒豆腐 *[7]* 香煎嫩雞柳 *[7.5]* 生鮭魚片 *(I) [8]*

FEELIN' FRUITY 綜合水果碗 [全素 / 無麸質] [20.5]
季節水果, 椰子優格, 枸杞, 百香果

請注意!
全素選項可能含有五辛，若有蔥薑蒜等忌口請詢問服務人員
附加費： 週六 *5%* · 週日 *10%* · 國定假日 *15%*

過敏者請留意：請知悉本店廚房使用共用設備，我們無法完全保證餐點不包含過敏原
如果您有任何過敏疑慮請友善告知服務人員

@CRAVECAIRNS
#KeepingUpWithCrave

SATURDAY SURCHARGE 5% · SUNDAY SURCHARGE 10% · PUBLIC HOLIDAY SURCHARGE 15%

漢堡 / 三明治

SAY CHEESE BURGER 起司牛肉漢堡 [26.5]
牛漢堡排, 雙倍美式起司, 生菜, 番茄, 焦化洋蔥,
自製醃酸黃瓜, 漢堡醬, 布里歐漢堡包, 薯條

SEOUL MATE 韓式炸雞漢堡 [26.5]
韓式炸雞, 韓式辣醬, 美式起司, 高麗菜沙拉, 柚香美乃滋,
自製醃酸黃瓜, 布里歐漢堡包, 薯條

CHICKEN SAMMY 雞肉三明治[26.5]
香煎嫩雞柳, 芝麻葉, 醃洋蔥, 開心果青醬, 炙燒甜椒,
番茄, 瑞士起司, 佛卡夏麵包, 薯條

升級地瓜薯條 + 蒜味美奶滋 *[2]*

搭可

GRILLED CHICKEN 香烤雞肉 [3 個塔可] [21]
香煎嫩雞柳, 墨西哥番茄莎莎, 高麗菜沙拉,
酪梨, 墨西哥辣椒, 煙燻辣椒美乃滋, 萊姆

BEEF BRISKET 牛胸肉 [3 個塔可] [21]
香料燉牛胸肉, 玉米莎莎, 起司, 墨西哥辣椒, 酪梨酸奶醬,
新鮮香菜, 醃洋蔥, 萊姆

加點

薯條 +番茄醬 [小份 9.5 / 大份 13.5]
地瓜薯條 + 蒜香美乃滋 [小 10.5 / 大份 14.5]
松露薯條 + 帕瑪森起司, 松露美乃滋 [小份 13.5 / 大份 17]

兒童菜單

適合*12* 歲以下孩童，並可向服務人員索取蠟筆及畫紙

EGG ON TOAST 雞蛋吐司 [蛋奶素] [12.5]
煎蛋 / 炒蛋 / 水波蛋 搭配 酸種吐司
[可改 全素 / 無麸質]

NUGS & HUGS 雞塊 & 薯條 [13.5]
6 塊雞塊, 薯條, 番茄醬

MINI BENNY 迷你班尼 [蛋奶素] [15.5]
水波蛋搭配 酸種吐司, 炒菠菜, 荷蘭醬 *[可改 無麸質]*

CHEESE BURGER SLIDERS [2 個] 迷你起司牛肉堡 [16.5]
安格斯牛漢堡排, 美式起司, 美乃滋,
迷你漢堡包, 薯條, 番茄醬

SUNSHINE SMOOTHIE BOWL 陽光果昔碗 [全素] [16.5]
現打芒果,香蕉,新鮮西瓜汁, 搭配 自製燕麥脆片, 草莓, 香蕉,
百香果, 椰子優格, 枸杞

JUICY FRUITS 美味水果碗 [全素] [16.5]
季節水果, 自製燕麥脆片, 椰子優格

醬料

[1] 番茄醬, BBQ醬, 是拉差辣醬, 美乃滋, 甜辣醬, 醬油 [無麸質]
[2] 綠香芝麻醬, 荷蘭醬, 蒜香美乃滋, 柚香美乃滋, 煙燻辣椒美乃滋,
松露美乃滋, 酪梨酸奶醬, 芝麻醬 [含堅果]

飲品 & 果昔碗

果汁與果昔品項為乳製品及全素食友善

果汁

GINGER ZAP 活力薑飲 [11]
鳳梨, 檸檬, 薑, 薄荷

RED SUNSET 紅夕陽 [11]
西瓜, 鳳梨, 草莓

TROPICANA 熱帶島嶼 [11]
柳橙, 芒果, 百香果

MR. BEET 甜菜根先生 [11]
蘋果, 甜菜根, 紅蘿蔔, 薑

GREEN DREAM 綠色夢境 [11]
蘋果, 羽衣甘藍, 小黃瓜, 芹菜

MORNING GLOW 晨曦活力飲 [11]
柳橙, 紅蘿蔔, 芹菜

ONE FRUIT ONLY 一種水果 [9]
柳橙/ 蘋果/ 西瓜/ 鳳梨

果昔

AMAZON 亞馬遜 [12]
巴西莓, 香蕉, 椰子水

DAILY GRIND 咖啡果昔 [12]
濃縮咖啡, 杏仁奶, 香蕉, 龍舌蘭糖漿, 花生醬

HOLY BERRY 莓果天堂 [12]
香蕉, 綜合莓果, 龍舌蘭糖漿, 椰奶

ISLAND BABY 島嶼風情 [12]
柳橙, 香蕉, 芒果, 百香果, 椰子水

GREEN WARRIOR 綠戰士 [12]
蘋果汁, 香蕉, 羽衣甘藍, 小黃瓜

MONKEY BUSINESS 猴子公司 [12]
香蕉, 椰奶, 龍舌蘭糖漿

MANGO LASSI 芒果拉西 [12]
芒果, 椰子優格, 龍舌蘭糖漿, 椰奶

高蛋白果昔

MUSCLE BEACH 肌肉海灘 [14]
香蕉, 花生醬, 香草蛋白粉, 杏仁奶, 龍舌蘭糖漿

THE BOUNTY 元氣滿載 [14]
香蕉', 椰子優格, 巧克力蛋白粉, 椰奶, 龍舌蘭糖漿

果汁吧加能量補給區

蛋白質: 巧克力蛋白粉 / 香草蛋白粉 / 綠色益生菌 *[2]*
無麩質燕麥脆片 *[2]*
杏仁醬 / 花生醬 / *nutella*巧克力 *[2]*

熱飲

CAPPUCINO 卡布奇諾 / FLAT WHITE 馥列白
LATTE 拿鐵 / MOCHA 摩卡 [小 5.5 / 中 6.5 / 大 7]
LONG BLACK 澳式黑咖啡 [小 5 / 中 5.5 / 大 6]
SHORT MACCHIATO 短瑪其朵 / PICCOLO 迷你拿鐵 [5]
LONG MACCHIATO 長瑪其朵 [5.5]
CHAI 香料奶茶/ DIRTY CHAI 咖啡香料奶茶 [小 5.5 / 中 6.5 / 大 7]
濃縮咖啡 /短萃濃縮 [單份 4.5 / 雙份 5] **MAGIC** [6]
HOT CHOCOLATE 熱可可 [小 5 / 中 6 / 大 6.5]
MATCHA 抹茶 [小 5.5 / 中 6.5 / 大 7]
BABYCHINO 兒童奶泡飲 [2]
LOOSE LEAF TEA 茶 (壺) [小 5 / 大 6]
早餐茶 / 綠茶 / 印式香料茶 / 伯爵茶 / 薄荷茶

植物奶與加料區

植物奶: 杏仁奶 / 燕麥奶 / 豆奶 / 椰奶 / 無乳糖奶 *[1]*
加奶霜 *[1.5]* 加濃縮 *[0.5]* 無咖啡因供應中
風味糖漿: 焦糖 / 榛果 / 香草 *[1]*

冷飲

CRAVE'S COLD BREW 冷萃咖啡 [7.5] + 奶霜 [1.5]
ICE LONG BLACK 冰澳式黑咖啡 [6.5] + 奶霜 [1.5]
ICED LATTE 冰拿鐵 [7.5] + 奶霜 [1.5]
ICED CHOCOLATE 冰可可 [7] **ICED MOCHA 冰摩卡** [8]
ICED CHAI LATTE 冰香料奶茶[7.5]
ICED DIRTY CHAI LATTE 冰咖啡香料奶茶 [8.5]
ICED MATCHA 冰抹茶 [7.5] + 草莓果泥 / 芒果風味 [1] + 奶霜 [1.5]
ICED COCONUT MATCHA CLOUD 椰香雲朵抹茶 [8.5]
ICED PEACH BLACK TEA 水蜜桃冰茶 [8]
ICED MANGO & COCONUT GREEN TEA 芒果冰茶 [8]

汽水

COCA COLA 可樂 / COKE NO SUGAR 無糖可樂 [4] **LEMONADE 檸檬汽水** [4]
NU WATER 礦泉水 [4] **SPARKLING WATER 氣泡水** [6]
LEMON, LIME & BITTERS 檸檬萊姆苦味汽水 [6]

附加費: 週六 *5%* · 週日 *10%* · 國定假日 *15%*

巴西莓果碗

CLASSIC 經典 [22.5]
基底為 巴西莓與香蕉
搭配 自製燕麥脆片, 奇異果, 草莓, 香蕉, 椰子片, 藍莓, 奇亞籽

NAKED MELON 芒果 [22.5]
基底為 芒果, 巴西莓與西瓜汁
搭配 自製燕麥脆片, 椰子優格, 香蕉, 藍莓, 草莓, 百香果, 枸杞

果昔碗

GREEN ISLAND 綠島 [22.5]
基底為 酪梨, 香蕉, 奇異果與椰子水
搭配 自製燕麥脆片, 椰子片, 奇異果, 香蕉, 花生醬

SUNNY DAYS 晴天 [22.5]
基底為 芒果, 香蕉與西瓜汁
搭配 自製燕麥脆片, 草莓, 香蕉, 百香果, 椰子優格, 枸杞

高蛋白碗

PB & J 花生草莓 [24.5]
基底為 巴西莓, 香蕉, 香草蛋白粉, 花生醬, 杏仁奶
搭配 自製燕麥脆片, 草莓, 可可脆粒, 花生醬, 自製草莓醬

CHOCOLATE 巧克力 [24.5]
基底為 香蕉, 草莓, 有機可可粉, 巧克力蛋白粉, 杏仁奶
搭配 自製燕麥片, 香蕉, 草莓, 可可脆粒, 椰子片

雞尾酒

BLOODY MARY 血腥瑪莉 [17]
伏特加, 番茄汁, 萊姆汁, 塔巴斯科辣醬, 伍斯特醬

MANGO DAIQUIRI 芒果黛綺麗 [17]
百加得, 芒果, 萊姆汁, 芒果糖漿

MANGO HIGHBALL 芒果嗨波 [17]
熱帶琴酒, 芒果, 檸檬, 蘇打水

LYCHEE & GRAPEFRUIT SPRITZ 荔枝 & 葡萄柚氣泡酒 [17]
葡萄柚開胃酒, 荔枝, 萊姆汁, 蘇打水

PLUM PASSION 梅香百香 [17]
梅香琴酒, 百香果, 檸檬, 蘇打水

啤酒

GREAT NORTHERN [9]
CORONA [9]