FOOD MENU

終日メニュー • 7:00 - 15:00

終日ブレッキー

ブレッキー・ブリトー [22]
ベーコン、ハッシュブラウン、ソフトスクランブル、ほうれん草、
チーズ、フラワートルティーヤ、アボカドクリーム [VGO, VO]

VGO: スクランブル豆腐、アボカド、チリビーンズ [2.5] VO: アボカド＆ハルーミ
おすすめ追加：ハルーミ [7.5] チョリソー [7.5]

フルハウス [31.5]
お好みの卵料理+サワードウ、ベーコン、ハッシュブラウン、
グリルトマト、ルッコラ、ガーリックタイムマッシュルームソテー、
チリビーンズ、チポラータから選択 [VGO, VO, GFO]

VGO: スクランブル豆腐、アボカド、スパイスローストパンプキン [2.5]
VO: アボカド＆ハルーミ

スマッシュド・アボ [V] [24]
サワードウ、アボカド、ポーチドエッグ、チェリートマト、ラディッシュ、
デンマーク産フェタ、デュカ、ビーツフムス、レモン、ミックスシード、ディルオイル [VGO, GFO]

VGO: スクランブル豆腐、スパイシーひよこ豆 [2.5]
おすすめ追加：ベーコン [7.5] ハルーミ [7.5] スモークサーモン (I) [8]

MR. ベニー [V] [23.5]
サワードウ、ポーチドエッグ、ほうれん草ソテー、
ガーリックタイムマッシュルームソテー、オランデーズソース、ディルオイル [GFO]

おすすめ追加：ベーコン [7.5] スモークサーモン (I) [8] チョリソー [7.5]

マッシュルーム・メドレー [V] [26]
ライ麦パン、ポーチドエッグ、醤油風味のヒラタケ、クリスピーえのき、
ガーリックタイムマッシュルームソテー、トリュフ風味ホイップリコッタ、
ピクルスラディッシュ、クリスピーケール、トリュフオイル [VGO, GFO]

おすすめ追加：ベーコン [7.5] ハルーミ [7.5] 自家製チリオイル [3] スモークサーモン (I) [8]

チリ・スクランブル [V] [25]
コチュジャンバターのスクランブルエッグ、サワードウ・トースト、自家製チリオイル、
パルメザン、クリスピーカレーリーフ、フレッシュハーブ、ハラペーニョ [GFO]

おすすめ追加：チョリソー [7.5] ベーコン [7.5] ハルーミ [7.5] スモークサーモン (I) [8]

ブレッキー・バーガー [17.5]
目玉焼き、ベーコン、キャラメリゼオニオン、
バーベキューソース、ブリオッシュバンズ [VO, GFO]

おすすめ追加：チーズ [3] ハルーミ [7.5] ハッシュブラウン [5.5]

スキレット・シャクシュカ [V] [25.5]
トマトとパプリカのポーチドエッグのスパイス煮込み、
デンマーク産フェタ、フレッシュハーブ、クリスピーケール、サワードウ、ディルオイル [GFO]

おすすめ追加：チョリソー [7.5] スパイスローストパンプキン [6] 自家製チリオイル [3]

お好みの卵料理 [15.5]
卵2個 [目玉焼き・スクランブルエッグ・ポーチドエッグ]、サワードウ [VGO, GFO]
自分好みにアレンジ！

自分好みにアレンジ

追加トッピング：スクランブル豆腐 [7] グリルドチキンテンダー [7.5] 生サーモン (I) [8]
チョリソー [7.5] スモークサーモン (I) [8] スパイスローストパンプキン [6]
卵2個、お好みの調理法 [6] ベーコン [7.5] ハルーミ [7.5] チポラータ [7.5] チーズ [3]

クリスピーハッシュブラウン [5.5] サワードウ [5.5] チリビーンズ [7]
ガーリックタイムマッシュルームソテー [7] アボカド [7] グリルトマト [4.5]
自家製チリオイル [3] 自家製チリジャム [3]

小皿料理

コーンリブ [V] [17]
コーンリブ、パプリカブラウンバター、パルメザン、柚子アイオリ、フレッシュハーブ [VGO]

ザーブ・ウィング [20]
クリスピーチキンウィング（6個）、タイ風ザーブスパイス、カレーリーフ、スイートチリソース

ガーリック・パルメザン・ウィング [20]
クリスピーチキンウィング（6個）、ガーリックバター、パルメザン、フレッシュハーブ、柚子アイオリ

パワーボウル

ブリスケット・フィエスタ [GF] [27]
ブリスケットのスパイス煮込み、キヌア、ピコ・デ・ガヨ、チリビーンズ、キャベツ、
焦がしコーン、オニオンピクルス、アボカドクリーム、ハラペーニョ

サマーサラダ [V / GF] [22.5]
スイカ、みかん、チェリートマト、ベビースピナッチ、ルッコラ、
きゅうり、ラディッシュ、デンマーク産フェタ、スパイスナッツ、シトラスビネグレット [VGO]

＋追加：グリルドチキンテンダー [7.5] ハルーミ [7.5] 生サーモン (I) [8]

グッド・カルマ [VG / GF] [23]
ローストスパイスパンプキン、スクランブル豆腐、キヌア、スパイシーひよこ豆、
ケールソテー、枝豆、キャベツピクルス、グリーンタヒニソース、ミックスシード

ライムリーフ・チキンボウル [27]
クリスピーチキンカツ、ソフトスクランブルエッグ、ライムリーフ（こぶみかんの葉）ガーリックライス、
タイ風スパイスブレンド、自家製スイートチリジャム、キャベツ、きゅうり、クリスピーシャロット

ポケボウル [VG] [23]
すし飯、アボカド、チェリートマト、キャベツ、わかめ、
枝豆、きゅうり、ラディッシュピクルス、海苔、ミックスシード
ローストセサミドレッシング（ナッツ含有） [GFO]

GFO＆ナッツ不使用：シトラス・ポン酢ドレッシング
＋追加：スクランブル豆腐 [7] グリルドチキンテンダー [7.5] 生サーモン (I) [8]

フルーティー [VG / GF] [20.5]
季節のフルーツ、ココナッツヨーグルト、ゴジベリー、パッションフルーツ

VG • ヴィーガン / V • ベジタリアン / GF • グルテンフリー VGO • ヴィーガンオプション / V • ベジタリアンオプション / GF • グルテンフリーオプション

アレルギーについて：当キッチンでは共用の調理器具を使用しています。アレルゲンを含まないことを保証できません。
ご注文前に、アレルギーについてスタッフへお知らせください。

@CRAVECAIRNS
#KeepingUpWithCrave

土曜追加料金 5% · 日曜追加料金 10% · 祝日追加料金 15%

バーガー / サンドイッチ

セイ・チーズ・バーガー [26.5]
ビーフパティ、ダブルアメリカンチーズ、レタス、トマト、キャラメリゼオニオン、
自家製ピクルス、バーガーソース、ブリオッシュバンズ、フライドポテト

ソウルメイト [26.5]
韓国風フライドチキン、コチュジャン・グレーズ、アメリカンチーズ、
コールスロー、柚子アイオリ、自家製ピクルス、ブリオッシュバンズ、フライドポテト

チキン・サミー [26.5]
グリルチキン、ルッコラ、オニオンピクルス、ピスタチオペスト、
焦がしパプリカ、トマト、スイスチーズ、フォカッチャ、フライドポテト

スイートポテト＋ガーリックアイオリに変更 *[2]*

タコス

グリルドチキン [3 TACOS] [21]
グリルチキン、ピコ・デ・ガヨ、クリスピーコールスロー、
アボカド、ハラペーニョ、チポトレマヨ、ライム

ビーフブリスケット [3 TACOS] [21]
ブリスケットのスパイス煮込み、コーンサルサ、チーズ、ハラペーニョ、アボカドクリーム、
パクチー、自家製オニオンピクルス、ライム

サイド

ポテトフライ＋トマトソース [small 9.5 / large 13.5]
スイートポテトフライ＋ガーリックアイオリ [small 10.5 / large 14.5]
トリュフフライ＋パルメザン、トリュフマヨ [small 13.5 / large 17]

キッズメニュー！

12歳以下・ぬりえシートはスタッフにお気軽にお声がけください！

トースト・オン・エッグ [V] [12.5]
目玉焼き・スクランブル・ポーチドエッグから選択、サワードウ [VGO, GFO]

ナゲット＆ハグ [13.5]
チキンナゲット 6個、フライドポテト、トマトソース

ミニ・ベニー [V] [15.5]
ポーチドエッグ、サワードウ、ほうれん草ソテー、オランデーズ [GFO]

チーズバーガー・スライダー [2 SLIDERS] [16.5]
アンガスビーフ・スライダー、アメリカンチーズ、マヨネーズ、
スライダー用トーストバンズ、フライドポテト、トマトソース

サンシャイン・スムージーボウル [VG] [16.5]
マンゴー、バナナ、フレッシュスイカジュースのブレンド、
自家製グラノーラ、いちご、バナナ、パッションフルーツ、
ココナッツヨーグルト、ゴジベリーをトッピング

ジューシー・フルーツ [VG] [16.5]
季節のフルーツ、自家製グラノーラ、ココナッツヨーグルト

追加ソース

[1] トマトソース、BBQソース、シラチャー、マヨネーズ、スイートチリ、醤油 [GF]
[2] グリーンタヒニソース、オランデーズ、ガーリックアイオリ、柚子アイオリ、チポトレマヨ、
トリュフマヨ、アボカドクリーム、ローストセサミ [NUTS]

DRINKS & SMOOTHIE BOWLS

乳製品不使用＆ヴィーガン対応 ジュース＆スムージーバー

ジュース

ジンジャー・ザップ [11]
パイナップル、レモン、ジンジャー、ミント

レッド・サンセット [11]
スイカ、パイナップル、いちご

トロピカーナ [11]
オレンジ、マンゴー、パッションフルーツ

ミスター・ビート [11]
りんご、ビーツ、にんじん、ジンジャー

グリーン・ドリーム [11]
りんご、ケール、きゅうり、セロリ

モーニング・グロウ [11]
オレンジ、にんじん、セロリ

ワン・フルーツ・オンリー [9]
オレンジ、りんご、スイカ、パイナップルから選択

スムージー

アマゾン [12]
アサイー、バナナ、ココナッツウォーター

デイリー・グラインド [12]
オーガニックコーヒーショット、アーモンドミルク、バナナ、アガベシロップ、ピーナッツバター

ホーリー・ベリー [12]
バナナ、ミックスベリー、アガベシロップ、ココナッツミルク

アイランド・ベイビー [12]
オレンジ、バナナ、マンゴー、パッションフルーツ、ココナッツウォーター

グリーン・ウォリアー [12]
フレッシュアップルジュース、バナナ、ケール、きゅうり

モンキー・ビジネス [12]
バナナ、ココナッツミルク、アガベシロップ

マンゴーラッシー [12]
マンゴー、ココナッツヨーグルト、アガベシロップ、ココナッツミルク

プロテイン・スムージー

マッスル・ビーチ **[14]**
バナナ、ピーナッツバター、バニラプロテイン、アーモンドミルク、アガベシロップ

ザ・バウンティ **[14]**
バナナ、ココナッツヨーグルト、チョコレートプロテイン、ココナッツミルク、アガベシロップ

スムージー＆ボウル パワーアップ＋

追加：チョコレート / バニラ / グリーンプロバイオティクス [2]
グルテンフリーグラノーラ [2]
アーモンドバター / ピーナッツバター / ヌテラ [2]

ホットドリンク

カプチーノ / フラットホワイト / ラテ / モカ [S 5.5 / R 6.5 / L 7] ロングブラック [S 5 / R 5.5 / L 6] ショートマキアート / ピッコロ [5] ロングマキアート [5.5] チャイ / ダーティーチャイ [S 5.5 / R 6.5 / L 7]
エスプレッソ / リストレット [シングル 4.5 / ダブル 5] マジック [6]
ホットチョコレート [S 5 / R 6 / L 6.5] 抹茶 [S 5.5 / R 6.5 / L 7] ベビーチーノ [2]

ルーズリーフティー [S 5 / L 6]
イングリッシュブレックファスト / グリーンティー / チャイ / アールグレイ / オーガニックペパーミント

代替ミルク＆追加オプション

代替ミルク：アーモンド / オーツ / ソイ / ココナッツ / ラクトースフリー [1]
コールドフォーム追加 [1.5] ショット追加 [0.5] デカフェ対応
シロップ：キャラメル / ヘーゼルナッツ / バニラ [1]

アイスドリンク

クレイブのコールドブリュー [7.5] ＋コールドフォーム [1.5]
アイス・ロングブラック [6.5] ＋コールドフォーム [1.5]
アイスラテ [7.5] ＋コールドフォーム [1.5]
アイスチョコレート [7] アイスモカ [8]
アイスチャイラテ [7.5] アイスダーティーチャイラテ [8.5]
アイスマッチャ [7.5] ＋いちご / マンゴー [1] ＋コールドフォーム [1.5]
アイスココナッツ抹茶クラウド [8.5]
アイスピーチブラックティー [8]
アイスマンゴー＆ココナッツグリーンティー [8]

ソフトドリンク

コカ・コーラ / コカ・コーラゼロ [4] レモネード [4]
NU WATER [4] スパークリングウォーター [6] レモン、ライム＆ビターズ [6]

土曜追加料金 5% · 日曜追加料金 10% · 祝日追加料金 15%

アサイーボウル

クラシック [22.5]
アサイーとバナナのブレンド、自家製グラノーラ、キウイ、いちご、バナナ、ココナッツフレーク、ブルーベリー、チアシードをトッピング

ネイキッド・メロン [22.5]
アサイー、マンゴー、フレッシュスイカジュースのブレンド、自家製グラノーラ、ココナッツヨーグルト、バナナ、ブルーベリー、いちご、パッションフルーツ、ゴジベリーをトッピング

スムージーボウル

グリーンアイランド [22.5]
アボカド、ココナッツウォーター、バナナ、キウイのブレンド、自家製グラノーラ、ココナッツフレーク、キウイ、バナナ、ピーナッツバターをトッピング

サニーデイズ [22.5]
マンゴー、バナナ、フレッシュスイカジュースのブレンド、自家製グラノーラ、いちご、バナナ、パッションフルーツ、ココナッツヨーグルト、ゴジベリーをトッピング

プロテインボウル

PB＆J [24.5]
アサイー、バナナ、バニラプロテイン、ピーナッツバター、アーモンドミルクのブレンド、自家製グラノーラ、いちご、カカオニブ、ピーナッツバター、自家製いちごコンポートをトッピング

チョコレート [24.5]
バナナ、いちご、オーガニックカカオ、チョコレートプロテイン、アーモンドミルクのブレンド、自家製グラノーラ、バナナ、カカオニブ、いちご、ココナッツフレークをトッピング

カクテル

ブラッディ・メアリー [17]
ウォッカ、トマトジュース、ライム、タバスコ、ウスターソース

マンゴーダイキリ [17]
バカルディ、マンゴー、ライムジュース、シュガーシロップ

マンゴーハイボール [17]
トロピカルジン、マンゴー、レモン、ソーダ

ライチ＆グレープフルーツ・スプリッツ [17]
グレープフルーツ・アペリティフ、ライチ、ライム、ソーダ

プラムパッション [17]
デビッドソンプラム・ジン、パッションフルーツ、レモン、ソーダ

ビール

GREAT NORTHERN [9]
CORONA [9]